



MENU SPA

**Entregue-se às mãos experientes dos nossos
terapeutas e viva sensações únicas com os nossos
programas de bem-estar.**

Autenticidade, tradição (nortenha) reinventada,
empenho num objetivo: cuidar de si e fazer com que sintam bem.
Uma experiência Spa que não vai esquecer. Os tratamentos
e programas únicos. A qualidade do nosso serviço.
Aromaterapia, plantas e ingredientes naturais.
Originalidade em todos os protocolos Spa.

***Surrender yourself to the experienced hands of our therapists
and live unique sensations with our wellness programs.***

*Authenticity, northern tradition reinvented, commitment
to a goal: take care of you and make you feel good.
A Spa experience you will not forget. Unique treatments
and programs. The quality of our service.
Aromatherapy, natural plants and ingredients.
Originality in all Spa protocols.*

OFERTA ESPECIAL - SPECIAL OFFER

Pack de 5 sessões Spa
(massagens e/ou tratamentos)

10% desconto

5 Spa sessions package
(massages and/or treatments)
10% discount

Pack de 10 sessões Spa
(massagens e/ou tratamentos)

20% desconto

10 Spa sessions package
(massages and/or treatments)
20% discount

-- ORIGINAIS - ORIGINALS --

Do Mar | *From the Sea*

Mergulhe nesta experiência revigorante de uma massagem com pedras quentes e frias a lembrar o mar aqui tão perto.
Immerse yourself in this invigorating experience of a massage with hot and cold stones, remembering the sea here so close.

75 min - 85€

Pronúncia do Norte | *Northern Accent*

Uma esfoliação com sal marinho, azeite e óleos essenciais, abre caminho a uma surpreendente massagem com bilros.
An exfoliation with sea salt, olive oil and essential oils, opens the way to a surprising massage with traditional lace bobbins.

90 min - 100€

In Vino Felicitas

Um tratamento único que inclui: esfoliação e envolvimento em uvas frescas, óleos essenciais de framboesa e açúcar, uma massagem corporal com grainha de uva temperada com canela e um banho de hidromassagem com vinho e mel.
A unique treatment that includes: exfoliation and wrapping in fresh grapes, raspberry, and sugar essential oils, a body massage with grape seeds seasoned with cinnamon, and a hydro massage bath with wine and honey.

115 min - 120€

.. ANTI-STRESS ..

Massagem a 4 Mãos | 4-Hand Massage

2 terapeutas numa sincronia perfeita de movimentos a massajar o seu corpo.

2 therapists in a perfect synchrony of movements to massage your body.

55 min - 100€

Massagem de Relaxamento | Relaxing Massage

Massagem de aromaterapia lenta e profunda para acalmar até as mentes mais agitadas.

Slow and profound aromatherapy massage to calm down even the more restless minds.

30 min - 35€ | 55 min - 65€

Boa Noite | Good Evening

Banho de hidromassagem temperado com leite, mel e óleos essenciais de alfazema e camomila.

Hydromassage bath seasoned with milk, honey, and essential oils of lavender and chamomile.

30 min - 35€

Circuito de Hidroterapia | Hydrotherapy Circuit

Acesso individual à piscina interior aquecida, sauna e banho turco.

Individual access to the indoor warm pool, sauna and Turkish bath.

60 min - 15€ (adulto / adult) | 7,50€ (criança / child)

Futura Mamã | Future Mom

Cuidado especial para a grávida:

uma massagem relaxante às costas, uma massagem drenante às pernas e uma limpeza e hidratação facial.

Special care for the pregnant: a relaxing massage to the back, a draining massage to the legs, and a facial cleaning and moisturizing.

55 min - 75€

.. ZEN ..

Massagem com Pedras Quentes | *Hot Stone Massage*

Massagem de relaxamento com pedras de basalto quentes, ideal para recuperar energias.

*Relaxing massage with hot basalt stones,
first-rate to recover energies.*

90 min - 90€

Massagem Oriental à Cabeça | *Oriental Head Massage*

100% de tranquilidade.

100% of tranquility.

30 min - 35€

Reflexologia Mãos e Pés | *Hand and Feet Reflexology*

Um toque preciso e eficaz para restaurar o equilíbrio do corpo e mente.

A precise and effective touch to restore the mind & body balance.

45 min - 40€

-- EM FORMA - IN SHAPE --

Massagem Desportiva | Sport Massage

Recupera, alonga e trata o corpo com óleos essenciais de eucalipto, canfora e limão, e conta ainda com a ajuda eficaz dos bambus.

Recovers, stretches and treats the body with eucalyptus, camphor and lemon essential oils, and also counts with the precious help of bamboos.

30 min - 40€ | 55 min - 70€

Banho de Algas ou Sais Epsom | Algae or Epsom Salts Bath

Ideal para purificar o corpo ou repor minerais.

Perfect to purify the body or to replace minerals.

30 min - 35€

Massagem Detox / Liporredutora

Detox / Lipo-Reduction Massage

As melhores técnicas modeladoras para começar a sentir-se diferente.

The best modelling techniques to start feeling different.

30 min - 40€

Hot and Cold

Tratamento de frio ou termoterapia, ideal para diminuir a gordura localizada, a celulite e a retenção de líquidos.

Cryotherapy or thermotherapy treatment, ideal to reduce the localized fat, the cellulite, and the water retention.

45 min - 50€

-- EM BELEZA - IN BEAUTY --

Especial Mulher | Special for Women

Esfoliação e envolvimento em argila bege dão o mote a este tratamento regenerador, seguindo-se uma massagem com manteiga de karité temperada com rosas e ylang-ylang e um tratamento ao rosto antioxidante e vitaminas da Happymore.

Exfoliation and wrapping in beige clay set the tone for this regenerative treatment, followed by a shea butter massage seasoned with roses and ylang-ylang, and a Happymore's antioxidant and vitamins facial treatment.

115 min - 130€

Especial Homem | Special for Men

Os melhores tratamentos Spa condensados num momento altamente relaxante e eficaz: uma esfoliação e aplicação de lamas terapêuticas nas costas, uma massagem de pernas e costas com pedras de basalto aquecidas e um tratamento facial express.

The best Spa treatments condensed in a highly relaxing and effective moment: an exfoliation and application of therapeutic mud on the back, a massage of legs and back with hot basalt stones, and an express facial treatment.

75 min - 90€

Envolvimentos 75 min | 75-minute Body Wraps

Hidratação e purificação com argilas, algas, manteigas e óleos essenciais de plantas.

Moisturizing and purification with clay, algae, butters, and herbs essential oils.

75 min - 80€

Esfoliações 30 min | 30-minute Body Exfoliations

Plantas aromáticas da horta, fruta da época, algas do restaurante, uma seleção dos melhores ingredientes naturais para a sua pele.

Aromatic plants from the garden, seasonal fruit, algae from the restaurant, a selection of the best natural ingredients for your skin.

30 min - 45 €

-- TRATAMENTOS DE ROSTO --

FACIAL TREATMENTS

Happymore Wild Rose

Tratamento de rosto, holístico e multissensorial.

Com três tipos de óleos de rosa 100% puros e uma poderosa massagem facial, este tratamento destina-se a peles secas, envelhecidas, cansadas ou desidratadas.

Facial treatment, holistic and multisensory.

With three types of 100% pure rose oils and a powerful facial massage, this treatment is intended for dry, aged, tired or dehydrated skins.

90 min - 110€

Happymore Contour for Face

Este exclusivo tratamento de rosto anti-aging restaura a vivacidade da pele e melhora a microcirculação cutânea.

Regenera em profundidade a pele madura com a utilização de ingredientes naturais e uma seleção especial de óleos de aromaterapia 100% puros.

This exclusive anti-aging facial treatment restores skin liveliness and enhances skin microcirculation.

Regenerates in deep the mature skin by using natural ingredients and a special selection of 100% pure aromatherapy oils.

60 min - 90€

Happymore Antioxidants & Vitamins

Calmante e nutritivo, um tratamento facial indicado para peles sensíveis e stressadas. Rico em vitaminas A, C, e E, e antioxidantes.

Soothing and nourishing, a facial treatment for sensitive and stressed skins.

Rich in vitamins A, C and E, and antioxidants.

60 min - 75€

Happymore Nanolift Express

O poder lifting e relaxante condensados em trinta minutos de eficácia regeneradora para a sua pele. É composto por Ginseng, o Gingko Biloba e óleos de aromaterapia exclusivos.

The lifting and relaxing power condensed into thirty minutes of regenerating efficacy for your skin. It's composed by Ginseng,

Gingko Biloba and exclusive aromatherapy oils.

30 min - 50€

.. TOQUES FINAIS • FINISHING TOUCHES ..

Spa Manicure

45 min - 15€

Spa Pedicure

60 min - 30€

EPILAÇÕES | EPILATION

Consultar lista de preços no final.

Please check the price list at the end of this menu.

-- PARA PARTILHAR - TO SHARE --

Para Dois | For Two

Inclui um ritual de acolhimento de reflexologia podal e uma massagem corporal de manteiga de karité e rosa.

Para terminar, uma massagem oriental à cabeça.

Includes a welcome ritual of foot reflexology and a body massage of shea butter and rose.

To finish, an oriental head massage.

90 min - 170€

A Nossa História | Our Story

Duas massagens envolventes com óleo de ylang-ylang e pindas aquecidas.

Two wrap massages with ylang-ylang oil and warm pindas (aromatic herbal bags).

55 min - 120€

-- EM FESTA • IN PARTY --

Spa Party

Se a ocasião é especial, venha celebrá-la connosco.

Um programa Spa para grupos que inclui acesso ao circuito de hidroterapia, uma massagem relaxamento de 30 minutos e oferta de uma massagem de 30 minutos ao aniversariante, ou noivo/noiva.

If the occasion is special, come and celebrate it with us.

A Spa program for groups that includes access to hydrotherapy circuit, a 30-minute relaxing massage, and a 30-minute massage offer for the birthday person, or bride/groom.

1h30m - 35€

Mínimo: 5 participantes + aniversariante, ou noivo/noiva

Minimum: 5 participants + birthday person, or bride/groom

Teens Rules

Programa especial para adolescentes entre os 10 e 16 anos.

Inclui uma massagem corporal com fragância de framboesa/manteiga de cacau e uma limpeza e hidratação facial.

Special program for teens between 10 and 16 years old.

Includes a body massage with raspberry/cocoa butter fragrance and a facial cleansing and moisturizing.

55 min - 45€

Família Top | Top Family

Massagem de relaxamento para partilhar em família.

Relaxing massage to share with family.

2 pessoas (1 adulto + 1 criança) / 2 people (1 adult + 1 child)

30 min - 65 €

-- EPILAÇÕES (MULHER) --

EPILATION (WOMAN)

Sobrancelhas | *Eyebrows* 7€

Buço | *Upper Lip* 5€

Mento (queixo) | *Chin* 5€

Rosto | *Face* 15€

Axilas | *Underarms* 8€

Virilhas (linha bikini) | *Bikini Line* 10€

Virilhas total | *Full Brazilian* 15€

Meio braço | *Half Arm* 8€

Braço | *Full Arm* 10€

Meia perna | *Half Leg* 10€

Perna inteira | *Full Leg* 20€

Glúteos | *Gluteal Region* 7€

Epilação Completa (perna inteira, virilhas, axilas, sobrancelhas)

Full Epilation (full leg, bikini line, underarms, eyebrows)

40€

-- EPILAÇÕES (HOMEM) --

EPILATION (MAN)

Axilas | *Underarms* 9€

Peito | *Chest* 11€

Abdómen | *Abdomen* 10€

Costas e Ombros | *Back and Shoulders* 15€

Perna inteira | *Full Leg* 25€

Glúteos | *Gluteal Region* 9€

Epilação Completa (perna inteira, axilas, peito, abdómen)

Full Epilation (full leg, underarms, chest, abdomen)

50€

Todos os preços incluem IVA à taxa legal em vigor
Os serviços Spa estão sujeitos a marcação prévia
e a disponibilidade de agenda.

-

*All prices include VAT at the current legal rate.
All Spa services are subject to prior booking and availability.*

-- ETIQUETA SPA - SPA ETIQUETTE --

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

OPENING HOURS

Segunda a Domingo das 9h00 às 21h00.

Monday to Sunday from 9:00 a.m. to 9:00 p.m.

SELEÇÃO E MARCAÇÃO DE EXPERIÊNCIAS SPA

SPA EXPERIENCES SELECTION AND APPOINTMENTS

Se necessitar de ajuda para escolher um tratamento ou massagem, recomendamos que contacte diretamente a Receção do Spa ou através do telefone +351 252 240 421 ou email spa@villacboutiquehotel.com.

Os nossos terapeutas poderão ainda desenvolver programas de tratamentos especialmente adaptados às suas necessidades.

If you need help choosing a treatment or massage, we recommend that you contact the Spa Reception directly or by phone +351 252 240 421 or by email spa@villacboutiquehotel.com.

Our therapists may also conceive treatment programs specially adapted to your needs.

CANCELAMENTO OU REMARCAÇÃO DE EXPERIÊNCIAS SPA

CANCELLATION OR RESCHEDULING SPA EXPERIENCES

Como cortesia, irá receber a confirmação da sua reserva sempre antes da chegada. Caso tenha necessidade de cancelar ou reagendar a sua reserva, um aviso de 24 horas é obrigatório. O não comparecimento ou falta de aviso implica a cobrança e validação da sessão Spa na sua totalidade.

As a courtesy, you will always receive the confirmation of your booking before arrival. If you need to cancel or reschedule your reservation, a 24-hour notice is required. No show or lack of notice implies the charging and validation of the Spa session in full.

CONDICIONANTES FÍSICAS

PHYSICAL LIMITATIONS

Se sofrer de alguma doença, estiver a tomar medicação ou estiver grávida comunique-o à equipa do Spa para que possamos adaptar a sua experiência.

A omissão de dados de saúde relevantes, isenta o Villa C Boutique Hotel de quaisquer responsabilidades legais daí decorrentes.

If you have any disease, are taking medication or are pregnant, please inform the Spa team so that we can adapt your experience. The

omission of relevant health data exempts the Villa C Boutique Hotel from any legal responsibilities arising therefrom.

ADMISSÃO

ACCESS

O acesso à zona de Hidroterapia é livre e gratuito para os hóspedes do

Villa C Boutique Hotel. Solicita-se, no entanto, a manutenção de tranquilidade para não perturbar o ambiente relaxante do espaço. Crianças ou jovens com idades inferiores a 14 anos não poderão realizar tratamentos Spa, salvo quando acompanhados pelos pais. O acompanhamento por parte de amigos, familiares ou outras pessoas, só é permitido caso o cliente seja portador de deficiência física ou mental, devidamente comprovada através de atestado médico.

The access to the Hydrotherapy area is free of charge for hotel guests. We requested the maintenance of tranquility to not disturb the relaxing environment of the area. Children or young people under 14 years old cannot access to Spa treatments, unless they are accompanied by their parents. They are only allowed to be accompanied by friends, other relatives or other people if the customer is physically or mentally disabled, duly proven by a medical certificate.

REGISTO DE IMAGENS

IMAGE RECORDING

O Spa é um espaço de tranquilidade onde protegemos a sua imagem e a dos outros. É expressamente proibido o registo de imagens, fotografias ou vídeos, sem o consentimento prévio dos presentes e da administração.

The Spa is an area of peacefulness where we protect your image and that of others. It is strictly forbidden to record images, pictures or videos, without the prior consent of those present and of the administration.

NA SUA PRIMEIRA VISITA

ON YOUR FIRST VISIT

Recomendamos que faça o check-in 30 minutos antes da hora marcada para o início do seu tratamento. Deste modo terá tempo para melhor apreciar e desfrutar de todo o espaço, especialmente da zona de Hidroterapia.

We recommend that you check-in 30 minutes before the treatment's appointed time. Thereby you will have time to better appreciate and enjoy all the Spa, especially the Hydrotherapy area.

PONTUALIDADE

PUNCTUALITY

O check-in deve ser efetuado 15 minutos antes da hora marcada para o início do seu tratamento, caso não pretenda usufruir da zona de Hidroterapia. O atraso na chegada irá limitar a sua experiência de bem-estar.

Check-in should take place 15 minutes before the treatment's appointed time, if you do not wish to use the Hydrotherapy area. The arrival delay will restrict your wellness experience.

O QUE VESTIR

WHAT TO WEAR

O Spa providencia roupão e chinelos para que possa desfrutar confortavelmente do seu momento de bem-estar.

Para sua conveniência, ser-lhe-á também disponibilizado um cacifo.

The Spa provides bathrobe and slippers so you can comfortably enjoy your moment of wellness.

For your convenience, we also provide a locker.

USO DE TELEMÓVEIS

MOBILE PHONE POLICY

A sua permanência no Spa é uma experiência relaxante, pelo que solicitamos que desligue o seu telemóvel à entrada e mantenha a tranquilidade do espaço.

Your stay at the Spa is a relaxing experience, so we request that you turn off your mobile phone at the entrance and keep the tranquility of the area.

VILLA C BOUTIQUE HOTEL

Av. Mouzinho de Albuquerque, s/n, Estrada Nacional 13, 4480-151 Vila do Conde – Portugal
+351 252 240 420 | info@villacboutiquehotel.com | www.villacboutiquehotel.com

DISCOVERY HOTEL
MANAGEMENT



A MEMBER OF
DESIGN HOTELS™