

# STAND UP PADLE



**DIFICULDADE** ●●●●●

**COMFORTO** ●●●●●

**DURAÇÃO** 2 HORAS

**IDEAL PARA** CASAL

FAMÍLIAS

**MIN.** 1 PESSOAS

**MAX.** 5 PESSOAS

**RESERVA** 2 DIAS

ANTECEDÊNCIA

**LÍNGUAS** PORTUGUÊS

INGLÊS

ESPAÑHOL

**HORÁRIO** SOB CONSULTA

**PREÇO** 15€ POR PESSOA

IVA INCLUÍDO

O STAND UP PADDLE (SUP) É A MODALIDADE AQUÁTICA DO MOMENTO EM PORTUGAL, COM GRANDE CRESCIMENTO EM TODO O MUNDO.

UMA DAS PRINCIPAIS RAZÕES RESIDE NA FACILIDADE DE DESLIZAR SOBRE A ÁGUA COM UMA PRANCHA BASTANTE ESTÁVEL, ONDE SE PODE USAR O REMO PARA IMPULSIONAR O MOVIMENTO. A POSTURA CORPORAL NA PRÁTICA DESTE DESPORTO É BASTANTE ERGONÓMICA TORNANDO-SE ASSIM NUM TREINO EXCELENTE PARA O CORPO E MENTE!

DESLIZE SOBRE A ÁGUA

**INCLUI**

PRANCHA, REMO, FATO DE SUP, COLETE SALVA-VIDAS, ACOMPANHAMENTO POR INSTRUCTORES CERTIFICADOS, SEGURO E TRANSPORTE (CASO DESEJE)

**NOTA**

ALUGUE APENAS O EQUIPAMENTO NECESSÁRIO

DISCOVERY HOTEL  
MANAGEMENT



A MEMBER OF  
DESIGN HOTELS™

+351 252 240 420 INFO@VILLACBOUTIQUEHOTEL.COM WWW.VILLACBOUTIQUEHOTEL.COM

**VILLA C**  
BOUTIQUE HOTEL